



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **AGOSTO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



Horário Das Refeições	2ª Feira 29/07/2024	3ª Feira 30/07/2024	4ª Feira 31/07/2024	5ª Feira 01/08/2024	6ª Feira 02/08/2024	Média
CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h				Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	
CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h				Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	
ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII-10:30h às 10:45h				Arroz branco + Feijão Preto + Carne suína acebolada + Salada de repolho	Arroz branco + Feijão Carioca + Carne bovina com batata + Salada de tomate	
CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h as 13:15h MII-13:20h as 13:35h				Goiaba	Maçã	
JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII-15:25h às 15:40h				Macarronada com molho de frango e cenoura	Sopa de macarrão com carne bovina, batata, cenoura, abobrinha e chuchu	
KCAL/ Dia (Calorias)				876,6	751,5	809,16
Carboidratos (g)				146,8	122,4	131,34
Proteínas (g)				38,3	33,1	37,64
Lipídios (g)				14,8	15,2	16
Vitamina A (mcg)				358,3	234,8	327,36
Vitamina C (mg)				110,4	21,8	37,06
Sódio (mg)				880,3	867,8	836,96
Cálcio (mg)				217,5	240,6	224,44
Ferro (mg)				5,6	5,8	5,88

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 a 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 a 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas

Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **AGOSTO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



Horário Das Refeições	2ª Feira 05/08/2024	3ª Feira 06/08/2024	4ª Feira 07/08/2024	5ª Feira 08/08/2024	6ª Feira 09/08/2023	Média
CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	
CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	Pão Francês com manteiga + Leite batido com cacau 100%	Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana	Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	
ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII -10:30h às 10:45h	Arroz branco+ Feijão carioca + Frango acebolado + salada de acelga	Arroz branco + Feijão carioca+ Carne bovina isca acebolado + Salada de beterraba	Arroz branco+ Feijão carioca+ Picadinho de carne suína acebolada + salada de couve	Arroz branco + Feijão carioca+ Carne moída refogada com cenoura + Salada de tomate	Arroz branco + Feijão carioca+ Frango acebolado+ salada de alface	
CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h as 13:15h MII -13:20h às 13:35h	Melão	Melancia	Banana	Mamão	Maçã	
JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII -15:25h às 15:40h	Sopa de macarrão com carne bovina, batata, cenoura, abobrinha e chuchu	Macarronada com molho de frango e cenoura	Polenta com molho de carne moída e cenoura	Macarronada com molho de frango e cenoura	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura, abobrinha e chuchu	
KCAL/ Dia (Calorias)	688,7	833,0	894,0	826,1	728,4	794,04
Carboidratos (g)	114,2	124,4	137,4	132,9	123,7	126,52
Proteínas (g)	28,9	45,7	43,0	41,4	27,8	37,36
Lipídios (g)	13,7	20,7	20,0	14,2	14,7	16,66
Vitamina A (mcg)	487,5	192,3	277,2	310,8	343,5	322,26
Vitamina C (mg)	25,0	11,8	36,3	74,1	17,9	33,02
Sódio (mg)	785,0	844,7	784,6	811,1	786,3	802,34
Cálcio (mg)	252,7	210,5	226,3	224,5	247,1	232,22
Ferro (mg)	5,5	6,0	5,6	5,8	5,5	5,68

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 a 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 a 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas
Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **AGOSTO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



Horário Das Refeições	2ª Feira 12/08/2024	3ª Feira 13/08/2024	4ª Feira 14/08/2024	5ª Feira 15/08/2024	6ª Feira 16/08/2024	Média
CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	
CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	Pão Francês com manteiga + Leite batido com abacate	Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana	Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	
ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII-10:30h às 10:45h	Arroz branco + Feijão Carioca + Carne suína acebolada + Salada de repolho	Arroz branco + Feijão carioca + Picadinho de frango acebolado + Salada de beterraba	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de tilápia com batata e cenoura + Salada de almeirão	Arroz branco + Feijão carioca + Carne bovina acebolada + Salada de alface	Arroz branco + Feijão carioca + Carne suína acebolada + Salada de couve	
CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h às 13:15h MII-13:20h às 13:35h	Abacaxi	Melancia	Banana	Goiaba	Laranja cortada em 4 partes	
JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII-15:25h às 15:40h	Polenta com molho de carne moída e cenoura	Macarronada com molho de frango e cenoura	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos, cenoura, batata, chuchu	Macarronada com molho de carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos, cenoura, batata, chuchu	
KCAL/ Dia (Calorias)	838,0	801,9	738,7	898,6	821,9	819,82
Carboidratos (g)	123,1	141,2	126,5	136,3	114,8	128,38
Proteínas (g)	43,5	32,6	34,1	43,7	44,4	39,66
Lipídios (g)	19,8	16,1	15,7	19,5	21,0	18,42
Vitamina A (mcg)	197,3	343,7	411,0	298,5	340,9	318,28
Vitamina C (mg)	36,9	17,5	22,6	105,7	77,0	51,94
Sódio (mg)	794,3	784,7	816,7	834,8	863,0	818,7
Cálcio (mg)	259,9	211,3	207,7	212,6	288,7	236,04
Ferro (mg)	5,9	5,5	5,3	6,5	5,7	5,78

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 a 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 a 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas
Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **AGOSTO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



Horário Das Refeições	2ª Feira 19/08/2024	3ª Feira 20/08/2024	4ª Feira 21/08/2024	5ª Feira 22/08/2024	6ª Feira 23/08/2024	Média
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO 7:10h às 7: 25h	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	
CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	Pão Francês com manteiga + Leite batido com abacate	Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana	Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	
ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII-10:30h às 10:45h	Arroz branco + Feijão carioca + Carne bovina em tiras acebolada + Salada de acelga	Arroz branco + Feijão carioca + Picadinho de frango acebolado + Salada de tomate	Arroz branco + Feijão preto + Picadinho de carne suína + Salada de rúcula	Arroz branco + Feijão carioca + Carne em cubos com batata + Salada de alface	Arroz branco + Feijão carioca + Picadinho de frango acebolado + Salada de couve	
CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h às 13:15h MII-13:20h às 13:35h	Melão	Melancia	Mamão	Banana	Pêra	
JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII-15:25h às 15:40h	Macarronada com molho de frango e cenoura	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura, abobrinha, batata e chuchu	Polenta com molho de carne moída e cenoura	Omelete de forno com, cenoura ralada, abobrinha ralada e tomates em rodela	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina, cenoura, abobrinha, batata e chuchu	
KCAL/ Dia(Calorias)	822,9	683,3	807,7	702,5	722,0	747,68
Carboidratos (g)	119,4	114,4	118,1	115,5	121,0	117,68
Proteínas (g)	44,2	29,0	41,9	28,2	28,9	34,44
Lipídios (g)	18,9	13,0	19,4	14,7	14,7	16,14
Vitamina A (mcg)	318,6	368,4	19607,4	308,2	456,4	4211,8
Vitamina C (mg)	14,9	23,2	80,0	49,8	38,5	41,28
Sódio (mg)	839,6	769,6	774,6	868,5	783,6	807,18
Cálcio (mg)	250,8	247,1	284,1	214,5	278,9	255,08
Ferro (mg)	6,4	5,5	5,9	5,4	5,6	5,76

Não liquidificar os alimentos.

BERÇÁRIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 a 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 a 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas
Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **AGOSTO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



Horário Das Refeições	2ª Feira 26/08/2024	3ª Feira 27/08/2024	4ª Feira 28/08/2024	5ª Feira 29/08/2024	6ª Feira 30/08/2024	Média
CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	Leite puro OU Fruta	
CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	Pão Francês com manteiga + Leite batido com abacate	Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana	Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão	Pão Francês com manteiga + Leite cacau 100%	
ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII-10:30h às 10:45h	Arroz branco + Feijão carioca + Carne moída refogada com cenoura e vagem + Salada de acelga	Arroz branco + Feijão carioca + Carne bovina em iscas acebolada + salada de beterraba	Arroz branco + Feijão carioca + Carne suína acebolada + Salada de almeirão	Arroz branco + Feijão carioca + Picadinho de frango acebolado + Salada de tomate	Arroz branco + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de alface	
CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h as 13:15h MII-13:20h às 13:35h	Abacaxi	Melancia	Maçã	Banana	Goiaba	
JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII-15:25h às 15:40h	Macarronada com molho de frango e cenoura	Sopa de macarrão com frango, cenoura, batata, chuchu, e abobrinha	Panqueca com recheio de carne moída e cenoura	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura, batata, chuchu, e abobrinha	Macarronada com molho de frango e cenoura	
KCAL/ Dia (Calorias)	797,4	777,9	854,4	716,0	781,4	785,42
Carboidratos (g)	124,0	113,8	118,5	127,1	124,3	121,54
Proteínas (g)	40,2	41,8	39,1	27,8	36,3	37,04
Lipídios (g)	16,1	21,3	25,1	11,4	16,0	17,98
Vitamina A (mcg)	303,7	231,7	145,9	363,6	283,6	265,7
Vitamina C (mg)	36,1	19,1	12,4	54,4	75,1	39,42
Sódio (mg)	800,3	837,0	747,7	747,1	921,4	810,7
Cálcio (mg)	271,4	207,6	201,5	209,6	246,9	227,4
Ferro (mg)	6,2	6,2	5,0	5,1	5,8	5,66

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 a 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 a 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas

Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **AGOSTO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



OBSERVAÇÃO:

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

CRONOGRAMA DOS HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES – Creche Nossa Senhora				
PERIODOS	B I	B II	M I A e M I B	M II A e M II B
CAFÉ DA MANHÃ	7:10h	7:10h	7:10h	7:25h
ALMOÇO	10h	10h	10h	10:30h
CAFÉ DA TARDE	13h	13h	13h	13:20h
JANTAR	15h	15h	15h	15:25h

NECESSIDADES NUTRICIONAIS – CRECHE		
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE		
VALORES DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES*		
Para Alunos de Período Integral (4 refeições): 70% das necessidades nutricionais diárias		
Categoria	Idade 7 – 11 MESES	Idade 1 A 3 ANOS
Energia (Kcal)	475	708
Carboidratos (g)	65-77	97-115
Proteínas (g)	12 -18	18-27
Lipídeos (g)	13 - 18	20- 28
Vitamina A (mcg)	350	147
Vitamina C (mg)	35	9
Cálcio (mg)	182	350
Ferro (mg)	5,0	2
Sódio (mg)	1400	1400

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792