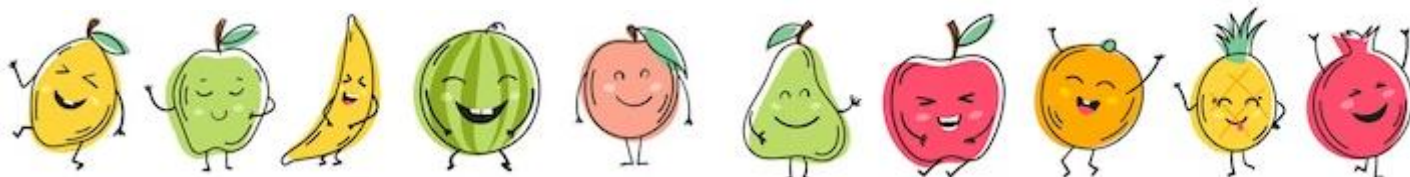




Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **FEVEREIRO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



| Horário Das Refeições | 2ª Feira 05/02/2024 | 3ª Feira 06/02/2024 | 4ª Feira 07/02/2024 | 5ª Feira 08/02/2024 | 6ª Feira 09/02/2023 | Média |
|--|---|--|--|---|--|-------|
| CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | |
| CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h | Pão Francês com manteiga + Leite batido com cacau 100% | Pão Francês com manteiga + Leite batido com abacate | Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana | Pão Francês com manteiga + Leite batido com morango | Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão | |
| ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII -10:30h às 10:45h | Arroz branco+ Feijão carioca+ Carne em cubos com batata e Cenoura + Salada de repolho roxo + Maçã | Arroz branco+ Feijão carioca+ Picadinho de carne suína acebolada + Salada de beterraba + laranja cortada em 4 partes | Arroz branco+ Feijão carioca + Frango em cubos com mandioquinha e cabotiá + Salada de Tomate + Tangerina | Arroz branco + Feijão carioca+ Picadinho de carne bovina em isca acebolada + salada de alface + Uva | Arroz branco + feijão carioca + Omelete com legumes (cenoura, tomate e abobrinha ralada) + Salada de couve + Manga | |
| CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h as 13:15h MII -13:20h as 13:35h | Biscoito de polvilho + Leite batido com fruta | Abacaxi | Banana | Mamão | Pêra | |
| JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII -15:25h às 15:40h | Sopa de feijão com carne bovina em cubos, batata, cabotiá, chuchu, abobrinha | Galinhada (arroz, frango, cenoura e abobrinha) + Feijão carioca | Macarronada com molho de carne moída bovina, brócolis e cenoura | Polenta com molho de frango e cenoura | Sopa de macarrão com isca de carne e legumes | |
| KCAL/ Dia (Calorias) | 688,3 | 697,0 | 737,9 | 745,0 | 701,8 | 714,0 |
| Carboidratos (g) | 112,7 | 98,6 | 116,9 | 106,7 | 116,6 | 110,3 |
| Proteínas (g) | 24,8 | 34,3 | 27,3 | 33,6 | 24,6 | 28,9 |
| Lipídios (g) | 16,2 | 18,2 | 18,5 | 20,3 | 16,4 | 17,9 |
| Vitamina A (mcg) | 170,2 | 347,7 | 145,9 | 291,3 | 453,0 | 281,6 |
| Vitamina C (mg) | 39,1 | 109,2 | 55,1 | 78,3 | 72,6 | 70,9 |
| Sódio (mg) | 604,7 | 587,7 | 644,1 | 611,6 | 686,9 | 627,0 |
| Cálcio (mg) | 255,6 | 239,6 | 229,1 | 272,2 | 249,9 | 249,3 |
| Ferro (mg) | 4,2 | 3,2 | 3,1 | 4,0 | 4,0 | 3,7 |

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas

Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

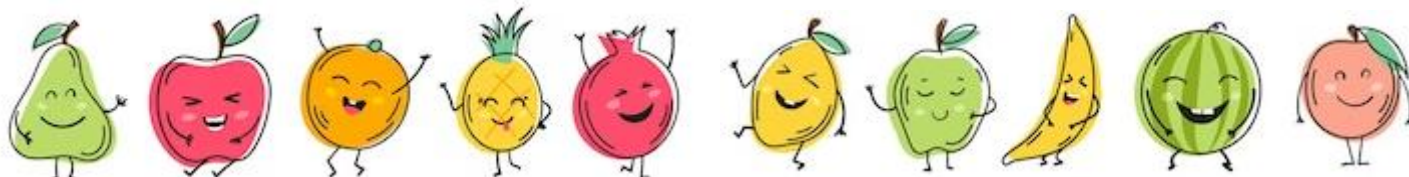
Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **FEVEREIRO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



| Horário Das Refeições | 2ª Feira 12/02/2024 | 3ª Feira 13/02/2024 | 4ª Feira 14/02/2024 | 5ª Feira 15/02/2024 | 6ª Feira 16/02/2024 | Média |
|---|--------------------------|------------------------|---------------------------------|---|---|--------|
| CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h | PONTO FACULTATIVO | CARNAVAL | QUARTA - FEIRA DE CINZAS | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | |
| CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h | | | | Pão Francês com manteiga + Leite batido com cacau 100% | Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão | |
| ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII-10:30h às 10:45h | | | | Arroz branco+ Feijão carioca + Carne moída refogada com cenoura + Salada de chuchu com ovo + Melancia | Arroz branco + feijão preto + Carne suína acebolada+ Salada de beterraba + Pêra | |
| CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h às 13:15h MII-13:20h às 13:35h | | | | Melão | Abacaxi | |
| JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII-15:25h às 15:40h | | | | Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura, abobrinha e chuchu | Macarronada com molho de frango e cenoura | |
| KCAL/ Dia (Calorias) | | | | 694,9 | 795,2 | 761,9 |
| Carboidratos (g) | | | | 82,7 | 130,2 | 111,8 |
| Proteínas (g) | | | | 30,2 | 32,6 | 27,9 |
| Lipídios (g) | | | | 27,1 | 16,7 | 23,0 |
| Vitamina A (mcg) | | | | 294,5 | 236,6 | 4154,7 |
| Vitamina C (mg) | | | | 20,5 | 64,9 | 57,0 |
| Sódio (mg) | | | | 751,5 | 937,5 | 695,2 |
| Cálcio (mg) | | | | 227,5 | 227,9 | 252,0 |
| Ferro (mg) | | | | 3,2 | 3,4 | 3,4 |

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papá): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 a 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 a 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas
Cardápio de acordo com a RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

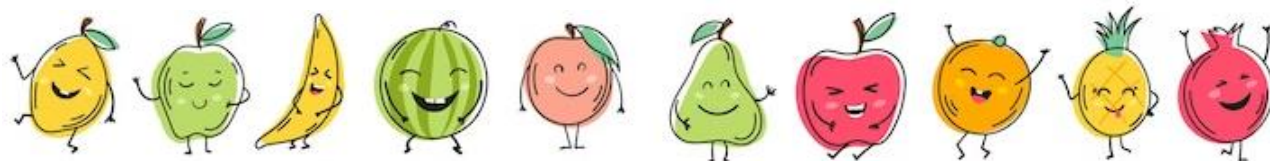
Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **FEVEREIRO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



| Horário Das Refeições | 2ª Feira 19/02/2024 | 3ª Feira 20/02/2024 | 4ª Feira 21/02/2024 | 5ª Feira 22/02/2024 | 6ª Feira 23/02/2024 | Média |
|---|---|--|--|---|---|-------|
| CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | |
| CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h | Pão Francês com manteiga + Leite batido com cacau 100% | Pão Francês com manteiga + Leite batido com abacate | Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana | Pão Francês com manteiga + Leite batido com mamão | Biscoito de polvilho + Leite batido com cacau 100% | |
| ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII-10:30h às 10:45h | Arroz branco + Feijão carioca + Picadinho de carne bovina em tiras acebolada + salada de repolho + Maçã | Arroz branco + Feijão carioca + Frango em tiras acebolado + Salada de beterraba + Melancia | Arroz branco+ Feijão carioca + Carne bovina em cubos com batata + Salada de alface + Tangerina | Arroz branco + Cassulê(feijão branco, carne suína, frango e batata) + salada de tomate+ Mamão | Arroz branco+ Feijão carioca + Carne suína acebolada + Salada de couve + banana | |
| CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h as 13:15h MII-13:20h às 13:35h | Biscoito de polvilho + Leite batido com fruta | Abacaxi | Banana | Pêra | Manga | |
| JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII-15:25h às 15:40h | Escondidinho de mandioca com carne moída e cenoura ralada | Sopa de macarrão com carne bovina em tiras, batata, cenoura, abobrinha e chuchu | Galinhada (arroz, frango, cenoura, abobrinha e vagem) + Feijão preto | Macarronada com molho de frango e brócolis | Lanche com molho de carne moída e cenoura + Suco de fruta em polpa | |
| KCAL/ Dia (Calorias) | 663,4 | 731,3 | 685,5 | 738,6 | 712,6 | 706,3 |
| Carboidratos (g) | 100,8 | 117,3 | 111,1 | 107,1 | 115,2 | 110,3 |
| Proteínas (g) | 25,4 | 27,7 | 25,4 | 35,0 | 24,1 | 27,5 |
| Lipídios (g) | 18,5 | 17,3 | 15,6 | 18,7 | 18,7 | 17,8 |
| Vitamina A (mcg) | 123,6 | 193,1 | 318,8 | 237,4 | 223,8 | 219,3 |
| Vitamina C (mg) | 84,0 | 9,7 | 20,0 | 78,8 | 70,8 | 52,6 |
| Sódio (mg) | 549,3 | 644,3 | 635,3 | 747,3 | 626,4 | 640,5 |
| Cálcio (mg) | 268,3 | 224,6 | 238,5 | 248,3 | 220,9 | 240,1 |
| Ferro (mg) | 15,2 | 4,42 | 3,56 | | | 3,60 |

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas

Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **FEVEREIRO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)



| Horário Das Refeições | 2ª Feira 26/02/2024 | 3ª Feira 27/02/2024 | 4ª Feira 28/02/2024 | 5ª Feira 29/02/2024 | 6ª Feira 01/03/2024 | Média |
|--|--|--|--|---|--|-------|
| CAFÉ DA MANHÃ BERÇARIO 7:10h às 7: 25h | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | Leite puro OU Fruta | |
| CAFÉ DA MANHÃ MI - 7:10h às 7: 25h MII - 7:25h às 7:40h | Pão Francês com manteiga + Leite batido com cacau 100% | Pão Francês com manteiga + Leite batido com abacate | Pão Francês com manteiga + Leite batido com banana | Pão Francês com manteiga + Leite batido com maçã, morango e aveia | Pão Francês com manteiga + Leite batido com cacau 100% | |
| ALMOÇO BI, BII e MI- 10:00h às 10:15h MII -10:30h às 10:45h | Arroz branco + Feijão carioca + Picadinho de frango acebolado + Salada de beterraba + Melancia | Arroz branco + Feijão carioca + Carne suína acebolada + Salada de tomate + Abacaxi | Arroz branco + Feijão carioca + Filé de tilápia em molho com batata, cenoura e pimentões + salada de alface + Banana | Arroz branco + Feijão carioca + Carne bovina em cubos com batata + Salada de almeirão + Mamão | Arroz branco + Feijão carioca + Carne moída refogada com quiabo + Salada de almeirão + Laranja cortada em 4 partes | |
| CAFÉ DA TARDE BI, BII e MI- 13:00h as 13:15h MII -13:20h às 13:35h | Melão | Melancia | Kiwi | Maçã | Manga | |
| JANTAR BI, BII e MI- 15:00h às 15:15h MII -15:25h às 15:40h | Torta de liquidificador com recheio de carne moída com cenoura, milho e ervilha | Macarronada com molho de frango e cenoura | Sopa de macarrão com carne bovina em tiras, batata, chuchu, abobrinha e cenoura | Escondidinho de batata com carne moída e cenoura ralada | Galinhada (arroz, frango, cenoura, abobrinha e vagem) + Feijão carioca | |
| KCAL/ Dia(Calorias) | 816,5 | 610,5 | 752,7 | 752,1 | 738,6 | 734,1 |
| Carboidratos (g) | 93,4 | 88,2 | 115,2 | 120,2 | 119,0 | 107,2 |
| Proteínas (g) | 33,5 | 17,4 | 29,2 | 34,6 | 34,0 | 29,7 |
| Lipídios (g) | 35,2 | 21,7 | 20,1 | 14,6 | 14,8 | 21,3 |
| Vitamina A (mcg) | 421,9 | 250,0 | 253,6 | 307,2 | 212,0 | 288,9 |
| Vitamina C (mg) | 39,3 | 23,4 | 76,8 | 73,7 | 131,0 | 68,8 |
| Sódio (mg) | 785,5 | 669,3 | 607,5 | 887,9 | 564,7 | 703,0 |
| Cálcio (mg) | 285,0 | 214,7 | 254,2 | 207,4 | 255,2 | 243,3 |
| Ferro (mg) | 3,7 | 2,1 | 3,2 | 2,5 | 3,4 | 3,0 |

Não liquidificar os alimentos.

BERÇARIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes e frutas

** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização das nutricionistas

Cardápio de acordo com a **RESOLUÇÃO Nº 6 DE 8 DE MAIO 2020 – FNDE**

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792



Cozinha Piloto

Rua: Espírito Santo, nº 391 - Fone (16) 3952-3091
Município de Pitangueiras e Ibitiúva - SP

CARDÁPIO MÊS: **FEVEREIRO** / 2024 (CRECHE) CRECHE NOSSA SENHORA – ENSINO INFANTIL (7 a 11 meses) e (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÃO:

- ** a partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos, raspados ou amassados com garfo e oferecidos de colher.
- ** 7 à 8 MESES: alimentos amassados.
- ** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

| CRONOGRAMA DOS HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES – Creche Nossa Senhora | | | | |
|--|-------|-------|---------------|-----------------|
| PERIODOS | B I | B II | M I A e M I B | M II A e M II B |
| CAFÉ DA MANHÃ | 7:10h | 7:10h | 7:10h | 7:25h |
| ALMOÇO | 10h | 10h | 10h | 10:30h |
| CAFÉ DA TARDE | 13h | 13h | 13h | 13:20h |
| JANTAR | 15h | 15h | 15h | 15:25h |

| NECESSIDADES NUTRICIONAIS – CRECHE | | |
|--|--------------------|------------------|
| Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE | | |
| VALORES DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES* | | |
| Para Alunos de Período Integral (4 refeições): 70% das necessidades nutricionais diárias | | |
| Categoria | Idade 7 – 11 MESES | Idade 1 A 3 ANOS |
| Energia (Kcal) | 475 | 708 |
| Carboidratos (g) | 65-77 | 97-115 |
| Proteínas (g) | 12 -18 | 18-27 |
| Lipídeos (g) | 13 - 18 | 20- 28 |
| Vitamina A (mcg) | 350 | 147 |
| Vitamina C (mg) | 35 | 9 |
| Cálcio (mg) | 182 | 350 |
| Ferro (mg) | 5,0 | 2 |
| Sódio (mg) | 1400 | 1400 |

Michela Juliana Oliveira
Nutricionista – CRN3-56731

Bruna Zago Lima
Nutricionista - CRN3-58792